BUCH

LOSLEGEN!

Wir alle träumen doch insgeheim vom eigenen Café, Start-up oder Onlineshop. Dieser Ratgeber erzählt in Interviews mit Gründerinnen, Infokästen und Checklisten alles über Zuschüsse, Business-Angels oder die perfekte Location. 240 S., 25 Euro, Knesebeck

102%

DIE ZAHL DER WEIBLICHEN BESCHÄFTIGTEN IM ALTER VON 55 BIS 65 JAHREN HAT SICH IN ZEHN JAHREN UM 102 PROZENT VERDOPPELT – VON 1,4 MILLIONEN AUF 2,8 MILLIONEN.

Quelle: Bundesagentur für Arbeit

AUS DER SCHWÄCHE EINE STÄRKE MACHEN

Sabine Mühlhaus-Liebich arbeitet als Unternehmensberaterin *(muehlhaus-partner.de)*. Ihre MS-Erkrankung ist dabei keine Hürde

„Ich bin Unternehmerin", starte ich den Vortrag. Viele tippen noch auf ihre Handys. „Mit Handicap", sage ich – plötzlich hören alle zu. Ein Vorgesetzter erzählt mir hinterher, dass er Angst vor einem Herzinfarkt habe und niemand einspringen könne. „Wie schaffen Sie das?", fragt er. „Trotz Ihrer Krankheit?" Ich arbeite in einer Welt, die mit Leistung, Erfolg und Gesundheit assoziiert wird. Obwohl ich Letzteres nicht bin: gesund. Als ich 2003 die Diagnose multiple Sklerose bekam, verstand ich, warum ich ab und zu Sehstörungen hatte oder meine Beine mich nicht trugen. Seitdem gehe ich offen mit der Krankheit um und habe gelernt, stärker auf den Körper zu hören. Was heute nicht geht, geht morgen oder wird anders organisiert. Meine Ziele werden nicht aufgegeben, nur die Wege neu gewählt. So berate ich heute als Disability-Managerin Firmen zu Gesundheitsthemen und begleite Menschen mit Krankheit oder Behinderung im Beruf. MS ist dabei mein Türöffner: Plötzlich sprechen Manager auch über Krankheiten und Grenzen ihrer Leistungsfähigkeit. Da sollen sie für die Gesundheit der Mitarbeiter sorgen und wissen nicht, wie sie sich selbst gesund halten. Hier bin ich die Frau, die auf Augenhöhe sagt: Meine Krankheit hat meine Karriere verändert – aber nie behindert.

SABINE MÜHLHAUS-LIEBICH „Auch Menschen mit Krankheit oder Handicap können leistungsfähig sein"